

肉じゃがをいただいて



ジャガイモを一口いただくと、かまなくてもとろけるくらいのやわらかさでした。よく煮込まれており、じっくりと火を通していることが伝わりました。

一方で、味も濃くなく、程よい味付けで、健康面においても配慮されていると感じました。特に、ニンジンも一口で食べやすくカットされていたと思います。

今日のような寒い日には、体の中から温まるメニューは、とてもうれしいです。体だけでなく心もホッとする肉じゃがでした。とてもおいしくでき、調理実習は大成功でしたね。次回も楽しみにしています。ごちそうさまでした。

酒井 康雄