



三島小学校児童の新しい生活様式

1～3で新型コロナウイルスと上手につきあい、健康で安全な生活を送る！

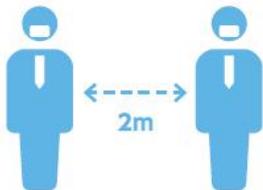
3 【学校での生活 ～③つの約束～】

①距離をとる・換気

・相手との距離をできるだけ
2m(最低1m)空ける

・こまめに換気をする

→休み時間に窓を開けて、空気を
入れる(エアコンを使っている時も)



②マスクの着用

・学校にいる時は、マスクを
つける

→体育など運動する時は、つけなく
てよい ※相手と2m(最低1m)空
ける

・会話をする時はできるだけ
真正面をさける

※相手と2m(最低1m)空ける



③手洗い・消毒

・30秒かけて、水と石けん
(ハンドソープ)で手を洗う

→外から教室に入る時

→トイレ・清掃の後、給食の前後

→みんなが使うものをさわった時

・アルコール消毒をする

→手をよくふいてから



2 【毎日の当たり前】

①ハンカチ・ティッシュ

②マスク(袋も)

③朝の検温

①早寝・早起き・運動

②バランスの取れた食事・朝ごはん

③体調が悪い時は、むりせず休む！

④休日の外出は必要な時だけ！

1 【家での生活 ～生活習慣づくり～】