

# ゆめぽけっと

## クラブ通信

9月号



### 残暑厳しいですが...



夏休みが終わっても、まだまだ暑い日が続いていますね。しかし、季節の変わり目は、自律神経が乱れやすいといわれています。頭痛や吐き気などの症状があらわれることもあるそうですが、自律神経は運動などで鍛えることもできます。涼しくなってきたら外での活動も増やしていきたいと思います。



ペットボトルライト

### ものを大事につかうこと！

以前から、ゆめぽけっとクラブのおもちゃや町の備品、施設を大事に使うようにお話しをしてきましたが、先日ついにバドミントンのラケットは使えるものが1本、チャンバラ棒は柄だけになってしまいました。遊んでいて壊れてしまうのは仕方のないことですが、わざわざラケットの柄のフィルムをむいたり、ラケットに乗って遊んでフレームが曲がってしまったり…これらは大事に扱っていないことだと思います。壊れてしまったらまた買えばいい、と思っている子もいると思いますが、「ゆめぽけっとのおもちゃは町からお金をもらって、決められた予算の中でおもちゃを買っているんだよ。そのお金はみんなのお父さんお母さんが働いたお金だよ」と、こどもたちに話をしたら4年生以上の子は「知ってるー」と答えていました。壊れてしまっただけで遊べなくなってしまうのは自分たちです。もう一度、「ものを大事につかうこと」についてご家庭でもお話ししてみてください。

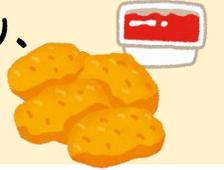


工作の時間、「うーめっちゃ楽しい！」と言いながら作る子もいれば、「やりたくない」と横になってしまう子もいました。もちろん強制はしませんでした。「やりたくないことはやらなくてもいい」を大事にする理由もあります。それは「主体性を育みたいから」です。自分で考え、自分で判断し、自分で決定していける人を育てることを目指しています。でも、その子は帰る頃に「色ぬればよかった」とポツリ。「そうだよ、その時はやりたくなかったかも知れないけど、やれば良かったね。」今後は思わずやりたくなるような声掛けをしていきたいと思いました。





この日は「チキンナゲット」を作りました。鶏ひき肉と豆腐を混ぜて成形した後で、衣をつけて油で揚げます。壺さんと弥愛さんが二人で協力して揚げ物を手伝ってくれました。1人4個ですので、合計80個のチキンナゲットを揚げました！暑い中お疲れ様でした。手作りのチキンナゲットは買ったものより、数倍美味しかったですね♪



「いただきます！」

LET'S COOKING!



包丁の使い方が上手になったよ！



いっぱい  
おかわりするぞ！



片づけがんばる！

お家の方と一緒に確認しましょう！

クッキングの日は夏休み前にお便りでお知らせしておりましたが、エプロンを忘れてきたり、お弁当をもってきてしまった子が数名おりました。自分がエプロンをもってきてないことにテンションが落ちてしまって、食べる時まで晴れない表情をしている子もいます。また、せっかくお家の人が作ってくれたお弁当をムダにしたいくないと、無理してがんばって両方食べるという子もいました。前日にもゆめぼけっとの黒板にクッキングの日をお知らせしておりますので、今後は忘れないように確認をお願いします。



二人はレタスが大好きなん  
だって。おかわりのレタス  
をドレッシングもかけない  
で、ムシャムシャおいしそうに  
食べていました。